

# この時期は乾燥で、肌アレしやすい季節…アナタは??

今年の秋は行楽のシーズンと言うより、新型コロナとインフルエンザが蔓延するかもしれない雰囲気、皆さんインフルエンザ共々、充分ご注意ください。お肌のほうはどうしても睡眠中にお肌が乾燥して、水分を取られます。また夜中など、寒いから無意識に布団や毛布をかぶりがちです。これらや冷たい風が、貴女のお肌を荒らします。この季節の変化とお肌の性質に合わせて、早めにお手入れをして、ぷるぷるなお肌にして下さい。お肌は生きています。そしてデリケート。朝のメイク時に夜のお手入れ時に、化粧水での水分補給とアクアセラム美容液、モイスタージェルなどの保湿力のある製品で、お肌にうるおいと滑らかさを保ってください。



## 今の季節マスクでお肌が乾燥して、カサカサ ツツパリませんか？

### お肌をしっとりなめらか、ぷるぷるに…しよう。



朝晩の化粧時にクリアローション、またはモイストプラスでお肌を整えてお肌をやすめてください。

乾燥した空気や暖房からお肌を守るため乳液も乾燥肌の方は多めにしましょう。

- ① マスクは不織布や木綿と素材はいろいろありますが、お肌に柔らかい木綿が荒れにくいと思います。
- ② 粉や口紅がつくといやかもしれませんが、マスクは木綿素材なら洗うことが出来るので結果安上がりかと思えます。
- ③ マスクは何日もせずに出来れば使い捨てにしてください。（木綿素材なら洗い替えができます）
- ④ もし肌荒れが出来た場合はお肌を柔らかくしたり、ぬるま湯洗顔にしてください。グリーンミルクは当分使わないようにお願いします。
- ⑤ 特に病院や人混みの多いところでは、帰ったらマスクをすぐに除けてください。
- ⑥ 毎度の事ながら、うがい、手洗いは励行してください。

乾燥肌から来るニキビがあります。ニキビの化膿などは肌荒れがよくなったら自然に落ち着いてしっとりしてきます。

## 11月のお手入れのコツどころ

### この時期の人気者のアクアセラム、モイスタージェル、透明感のあるモイスタージェルでお肌しっとり！

ここ最近人気のアクアセラム。また2本入りの安くて気持ちのいいお手軽な美容液。お肌の保湿効果、しっとり感、うるおいにうってつけ。朝の化粧前にクリアローション+のあとにお使い下さい。お肌ぷるぷるしっとりです。1日中お肌がうるおってお化粧も綺麗になじみます。



## モイスタージェルの使い方教えます

「小じわ、肌アレ。ここ最近ハリ、つやが無い。カサツキが気になる。」こんな方はモイスタージェルを、付いているスパチュラでチョット多めにお使い下さい。お肌の小じわ、カサツキ、肌アレ、しっとり感には大変好評です。



## ブログ再開!皆で見で、楽しみましょう。皆見でね面白いよ!

毎月ブログの写真は40~60枚とっていますのでブログをご覧ください。



もっともっと多くの人に読んでいただけるようにどんどんお薦めをお願いします。今月もいろんな所に行ってきました。今、人気のブログから一部紹介致します。



散歩に行ったら彼岸花が一杯咲いてました。



どこだったかなーハロウィンが花ざかり。ユウレイがかわいかったもので。パチリ!



これはつる?サギ?なんでもいいやー。ちょっと遠いけど撮ってみました。

ホームページがスマホからも見れまーす!!

愛媛県美顔センターブログ

検索

クリック