

梅雨にも負けず、猛暑にもお肌は負けないで!

今年は何か、季節がおかしく梅雨なんかも10日早いなんて・・・。この気象現象は今年とは異常な天気、そのくせ梅雨明けは例年通り7月とかまったくしゃんとしません。

そして毎年来る夏特有の猛暑となれば、皆さんUVカット、長袖のシャツ、そして帽子、お顔にはクロロのUVが最適です。この最近では雨傘にもUVカット、日傘兼用がでています。それにもっと大事なことは猛暑から来る熱中症!!これが一番イヤァな事です。皆さん、実は2年前に私も熱中症になってめまいはするは、嘔吐して救急車!!救急車で運ばれてたいへんでした。

それはそうと私の話なんかどうでもよくなって、夏場の皆さんのお肌がUVガードで守られるかどうか。特にお肌の弱い方などは例年同様で長袖や帽子で日焼をいかに防ぐかどうかを考えて、もう今から対策を立てていい夏を過ごしてください。



紫外線の怖ア〜いお話

昨年も全国かなり猛暑でした。関東の熊谷地方（間違ったらごめんなさい）は34度以上もあって日本一暑い所で、それ以外でも30〜31、32度の猛暑日は毎日の様に多かったのを覚えています。今年もまたまた熱中症が増えることでしょう。この部屋の中での熱中症を防ぐには、

- ① まず何事にも言えますが、質のいい睡眠を取って抵抗力をつける事です。そしてエアコンを欠かさない。
- ② いまから早朝に散歩して足、腰、とくにふくらはぎの筋肉増強をする。（水分は運動している筋肉に貯まるそうです。）
- ③ 散歩の出来ない方は朝晩、椅子や机を使ったスクワット（10分〜15分）でかなり効果があるそうです。これは毎日してください。体力の無い方、散歩などしにくい方、スクワットを根気よくしませんか。わたしも屈伸運動だけどほぼ毎日しています。そして日焼けしそうなタイプの人、UVガードをきっちり・・・また丁寧に伸ばしましょう。



暑い時のヘアーの手入れは如何ですか。



グリーンシャンプー 200ml
(1,870円 税込)

脂性肌は夏場べっとりしてせっかくのおしゃれが台無しになります。毎日洗わないと、髪が臭くなったり夏場のフケ原因菌のため頭がかゆくなったりふけ症になったりします。こんなときにクロロのグリーンシャンプーを、特にお使いください。フケはまず止まります。臭みは翌日には消えています。そのくらい効果が早いです。だまされたと思って使ってください。匂いがきつい人は毎日洗っていると1週間後には消えて無くなります。



デイグリーンシャンプー 200ml
(1,870円 税込)

カラーリング、ブリーチ、パーマなどでダメージを受けた髪や頭皮に優しく、髪本来がもつツヤ、うるおい、しなやかさを保ちながら、汚れだけを洗い流すことができるシャンプーです。ベビーシャンプーに使用される低刺激性洗浄成分を使用し、毛髪保護成分である成分を配合することにより、髪に必要な成分は洗い流さず、汚れだけを選んで落とします。ニキビのお手入れ中にはヘアーグリーンと一緒に使うとより効果的です。



ヘアーグリーン 130ml
(2,200円 税込)

これもフケかゆみのためのローションですが、脂性肌またニキビ肌の方には特にニキビに効果があります。前述のシャンプーとの併用で軽いニキビならいつの間にか消えています。私の3女が額にニキビができた時、約半年ぐらいできれいに無くなりました。特にフケ症のかた、シャンプーにあまりごしごししないで柔らかく洗うのがコツです。シャンプー、ヘアーを上手に使いますとこの夏スッキリした睡眠の充分とれた夏になることでしょう。



今月はUVキャンペーンの最終月です。皆様お買い忘れのないように!

5月1日より営業時間に変更になりました。お間違えのないように、お気をつけください。

◆天山店 10:30〜18:30 ◆本町店 11:00〜19:00

まだまだ新型コロナがまん延しています。皆さん油断なされない様にご注意ください。

本町店のトイレが和式から洋式にリニューアルしました。どなたでもご利用下さい。